



# 7 WOCHEN NEUE SICHT

ANFÄNGERGEIST



BRIEF 2

## Liebe Familie,

hört euch den Song „So muss es beginnen“ von Olli Schulz an. Das könnt ihr auf einer Streamingplattform (Spotify, Deezer, AppleMusic, ...) tun oder unter diesem Link:

[www.ogy.de/anfaengergeist](http://www.ogy.de/anfaengergeist)



Manchmal sind Dinge so großartig, weil ich gerade mit ihnen anfangen. Da ist dann ganz viel Neues, was ich noch nie gemacht, gesehen, gehört oder geschmeckt habe. Der erste Tag in der Schule, der Anfang einer spannenden neuen Serie, die neue Klasse, die ersten Male Volleyballtraining, die neue Gitarre in der Hand, in den Urlaub fahren,

umziehen, eine neue Freundschaft... Ganz ehrlich: ich bin da auch schon mal etwas aufgeregt. Ich finde das aber eine gute Aufregung und keine schlimme. Eher so Kribbeln, eher so „hui, gleich geht's los“.

Es gibt für mich eine wichtige Regel beim Anfangen: Anfänger:innen müssen nicht alles „richtig“ machen. Als ich die ersten Male einen Basketball in der Hand hatte, habe ich ewig lange den Korb nicht getroffen – war mir aber egal: Ich habe den Ball so lange immer wieder aus dem Gebüsch gefischt, bis es irgendwann geklappt hat ... und ich dann immerhin schon mal das Brett hinter dem Korb getroffen habe! Da hat mir der Anfängergeist echt beim Durchhalten geholfen. Der hilft mir auch immer, wenn ich neue Leute kennenlernen und daraus Freunde oder Freundinnen werden. Manchmal machen „Anfänger:innen“ auch Dinge

auch mal „ganz anders“ und plötzlich merken die „Profis“: so geht es auch. In einem Musikworkshop von mir tauchte eines Tages Furkan auf. Der wollte mitspielen, traute sich zuerst aber nicht. Er war „Anfänger“ und hatte gesagt bekommen, er könnte zu schlecht Noten lesen. Dann packte ihn aber der Anfängergeist und außerdem hatte er einen ziemlich guten Trick: er hörte sich seine Melodie immer wieder an und probierte solange am Keyboard herum, bis er sie nachspielen konnte. Das ging ganz schön schnell. Das Mädchen am Keyboard neben ihm staunte nicht schlecht: so kann man also auch Stücke lernen. Niemals aufhören mir dem Anfangen! Ich bin mir sicher: Wann immer ihr etwas anfangt, findet Gott das ziemlich gut. Und wenn man beim Ausprobieren mal scheitert oder auf die Nase fällt, hilft mir die alte Gewissheit: du fällst nie tiefer als in Gottes Hand!



## Wir suchen uns Anfänge!

Wir machen gemeinsam eine Liste mit Dingen, mit denen wir mal Anfangen wollen. Das können Hobbys sein, aber auch Familienaktionen oder neue Rituale sein. Immer, wenn es langweilig wird oder wir dringend mal einen Anfang brauchen, können wir uns dann einfach einen von unserer Liste suchen. Wenn ihr mögt könnt ihr euch auch ein paar Anfänge von dieser Liste nehmen und sie mit drauf schreiben. Streicht sie dann hier einfach mit einem Textmarker an:

Wir pflanzen gemeinsam etwas im Garten / auf dem Balkon ein – Jeden Abend beim Ins-Bett-Gehen sagen wir, was wir heute richtig toll aneinander fanden, so fängt jede Nacht gut an – Wir lernen ein neues Spiel – Wir hören jeden Tag den Anfang von einem Lied (die ersten dreißig Sekunden) und dann raten wir, wie es wohl weitergeht – Wir fangen ein gemeinsames Bild an und malen jeden Tag etwas anderes darauf – In Mamas oder Papas Handy tippen wir auf der Tastatur das Wort „Anfang“. Es hat eine Funktion die „Autovervollständigung“ heißt. Immer wenn man ein Wort tippt, schlägt es einem ein nächstes vor. Wir tippen 10 mal immer auf den Vorschlag und lesen vor, was für ein Satz entsteht – Wir gehen einen Wanderweg etappenweise. Jedes Mal laufen wir an der Stelle weiter, an der wir das letzte Mal aufgehört haben

Gott segne unsere Anfänge,  
segne unsere Augen mit strahlender Neugierde,  
segne unsere Hände mit zupackendem „Lass-Mal-Machen“,  
segne unseren Bauch mit wohligen Kribbeln vor Freude,  
segne unsere Beine, mit dem Schwung,  
der über die Steine im Weg einfach drübersteigt,  
sie nicht wegtritt,  
einfach froh ist,  
dass wir anfangen dürfen.  
Immer wieder!



Eine Aktion von:

[www.beziehung-leben.de](http://www.beziehung-leben.de)



In Kooperation mit:



**elternbriefe**  
de + at  
Eine Initiative der katholischen Kirche